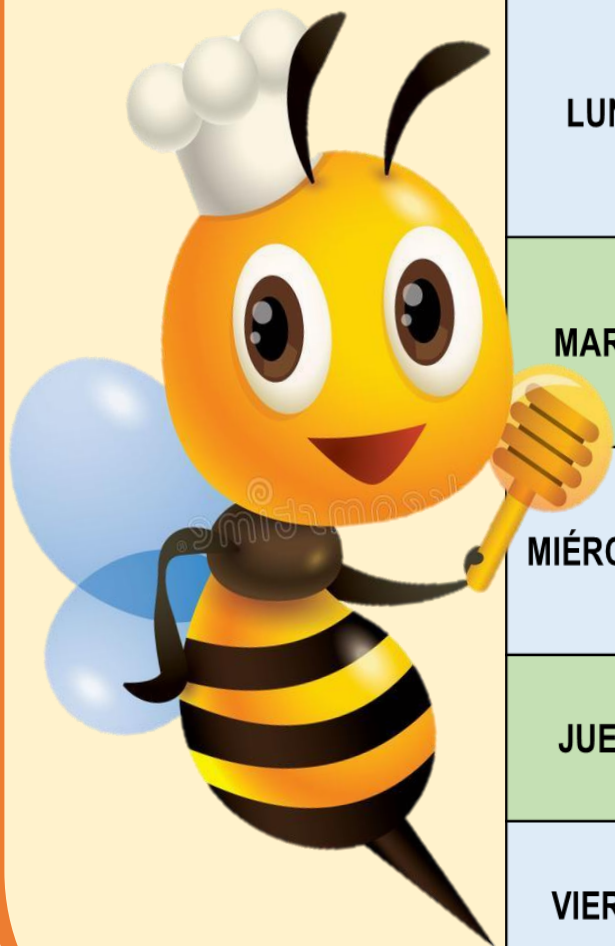


COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE LOURDES - MENÚ DE LA CAFETERÍA -



DIA	PROTEÍNA	ARROZ	GRANOS	ENSALADA	ACOMPAÑANTE	SOPA	JUGO
<b>LUNES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pollo hawiano</li> <li>✓ Carne en bisteck</li> <li>✓ Pechuga a la plancha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Arroz blanco</li> <li>✓ Arroz de zanahoria</li> </ul>	Lentejas	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ensalada fresca</li> <li>✓ Ensalada de habichuela con zanahoria</li> </ul>	Tajadas maduras	Sopa de verduras	Jugo de maracuyá
<b>MARTES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Carne en fajita</li> <li>✓ Croquetas de pollo</li> <li>✓ Cerdo encebollado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Arroz blanco</li> <li>✓ Arroz verde</li> </ul>	Palomitos	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ensalada de tomate con cebolla</li> <li>✓ Verduras calientes</li> </ul>	Moneditas de plátano	Sopa de pollo	Jugo de mora
<b>MIÉRCOLES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pescado apanado</li> <li>✓ Pollo con verduras</li> <li>✓ Carne molida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Arroz blanco</li> <li>✓ Arroz con coco</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ensalada de aguacate</li> </ul>	Yuca frita	Sopa de hueso	Agua de panela
<b>JUEVES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pollo a la broasted</li> <li>✓ Carne en posta</li> <li>✓ Chuleta BBQ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Arroz blanco</li> <li>✓ Arroz con fideo</li> </ul>	Zaragoza	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ensalada fantasía</li> <li>✓ Ensalada de payaso</li> </ul>	Guineo maduro	Sopa casera	Jugo de tomate de árbol
<b>VIERNES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Carne a la plancha</li> <li>✓ Pechuga a la plancha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Arroz trifásico</li> <li>✓ Arroz blanco</li> </ul>	Pastas carbonara	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ensalada de pepino</li> </ul>		Sopa de frijol	Jugo de patilla